

vanessa
runge
~ tattoo



Tattoo Aftercare

~~~~~ alles was du wissen musst

## **6-8 Stunden nach dem Stechen: atmungsaktives Pflaster drauf lassen**

Das Pflaster nur entfernen, wenn sich viel Wundflüssigkeit darunter gesammelt hat – ansonsten bis zu vier Tage drauf lassen! Vorher unbedingt Hände waschen, Tattoo mit milder Seife abspülen, mit fusselfreiem Tuch vorsichtig abtupfen und Luft an verletzte Hautpartie lassen.

## **Bis zum 4. Tag: Tattoo vorsichtig reinigen**

Pflaster drauffassen – nur wechseln, wenn sich zu viel Wundflüssigkeit angesammelt hat. Tattoo mit lauwarmen Wasser und pH-neutraler Seife waschen. Vorsichtig mit sauberem Handtuch aus weichem, fusselfreiem Material trocken tupfen (nicht reiben).

---

## **Ab Tag 4: Haut bei der Regeneration unterstützen**

1. Pflaster ganz abnehmen.
  2. Auf Sport und Schwimmen verzichten. (mind. 3 Wochen)
  3. Lockere Kleidung über dem Tattoo tragen.
  4. Tattoo sauber halten.
  5. Morgens und abends (je nach Hauttyp auch öfter) eine dünne Schicht Tattoo-Creme auftragen. Ich empfehle dabei die Tattoo-Produkte von TattooMed®. Andere Tattoo-Cremes aus der Drogerie machen dabei aber einen ebenso guten Job! Vor dem Auftragen der Tattoo-Creme Hände waschen, um Verunreinigungen und Entzündungen zu vermeiden.
- 

## **Ab der 3. Woche: tägliche Tattoo-Pflege beginnen**

1. Tägliche Tattoo-Pflege beginnen, um das Motiv langfristig vor dem Altern und Verblassen zu schützen.
2. Vor dem Sonnenbad: Alle Tattoos mit LSF 50+ schützen – UV-Strahlung ist die Hauptursache für Tattoo Aging!

## Hinweis zur Pflasterentfernung:

Bitte entferne das Pflaster, indem du eine Ecke des Pflasters an der Haut entlang des Tattoos wegziehst. Bitte ziehe das Pflaster **NICHT wie einen Kaltwachsstreifen** ab – das kann die Haut reizen und die Heilung beeinträchtigen!

Wichtig für dein  
**Aftercare-Produkt:**

✓ panthenol-haltig

✓ parfümfrei

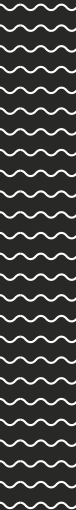
## Was sind No-Go's bei der Tattoo-Pflege?

1. Lange Duschen, Bäder oder Aufenthalte im Schwimmbad. Bis zur vollständigen Heilung (etwa 4 bis 6 Wochen) unbedingt vermeiden!
2. Anfassen! Kratzen oder häufiges Berühren des Tattoos erhöhen die Gefahr von Entzündungen und Narbenbildung.
3. Zu wenig trinken. Viel Wasser und eine vitaminreiche Ernährung helfen deiner Haut, sich schneller zu regenerieren.
4. Sonne. UV-Strahlung greift die Farbpigmente an und lässt Tattoos somit verblassen. Denk deshalb immer an einen ausreichenden Sonnenschutz.

## Wann müssen wir Nachstechen?

Nach etwa 4 bis 6 Wochen ist dein Tattoo abgeheilt. Schick mir dann bitte ein scharfes Foto bei Tageslicht via WhatsApp. Dann kann ich entscheiden, ob dein Tattoo nachgestochen werden muss. Denn: Nicht jedes Tattoo muss nachgestochen werden!

Bitte beachte, dass dein Tattoo nach der Heilung nicht mehr so tiefschwarz sein wird, wie frisch nach unserem Termin. Das ist ganz normal! Während des Heilungsprozesses regeneriert sich die Haut, sodass sie wie eine Art „Filter“ über deinem Tattoo liegt. Das fällt bei jedem Menschen ganz individuell aus.



# Danke für dein Feedback!



Du bist zufrieden mit deinem Tattoo und allem, was dazu gehört? Dann freue ich mich sehr über eine herzliche **Bewertung auf Google!**

Damit hilfst du mir, mein Atelier weiter auszubauen – und anderen Kunden, damit ihnen die Wahl ihrer neuen Lieblings-Tätowiererin leichter fällt.

Vielen Dank für deinen Support ♥  
xoxo, Vanessa



**vanessa runge tattoo**

Bahnhofstraße 27 / 26180 Rastede

WhatsApp 0171 2971661

E-Mail [moin@runge-tattoo.de](mailto:moin@runge-tattoo.de)

Web [www.runge-tattoo.de](http://www.runge-tattoo.de)